

Вода - парное молоко

«Я знаю, где живут моржи, — не только на воде. Я знаю, где живут моржи, — они живут везде», — писала Агния Барто в своем стихотворении. Мы знаем даже больше: «моржи» живут и в Оленегорске, а совсем недавно они вернулись с представительного турнира — 10-го Открытого чемпионата России по зимнему плаванию, который проводился в Мурманске. Вернулись не с пустыми руками, а с гроздьё медалей. Впечатлениями от участия в первенстве страны поделилась Елена Фурсова.



■ Е. Фурсова с участником из Австралии.

Гостеприимный Мурманск

Столица Кольского Заполярья принимала 1-й Чемпионат мира по ледяному плаванию и 10-й Открытый чемпионат России по зимнему плаванию. По признанию пловцов, соревнования сродни малым олимпийским играм, настолько широка география участников и так высок уровень проведения состязаний.

— Незабываемое событие. Организация соревнований выше всяких похвал! Был устроен грандиозный праздник здоровья, молодости и смелости, — рассказывает Елена Фурсова. — С нами состязались спортсмены из разных регионов страны и из-за рубежа. Очень сильную команду пловцов ежегодно выставляет Республика Карелия. На трех дистанциях я шла «ноздря в ноздрю» с Татьяной Шелковой из Петрозаводска и буквально вырвала у нее победу! Лишь на 50 метров брассом уступила ей несколько десятых секунды. Нелегко далась победа и подруге по команде Светлане Иванченко.

По признанию нашей собеседницы, еще 5-7 лет назад такой сильной конкуренции не было. Движение растет и пополняется не столько любителями, сколько спортсменами-профессионалами, которые добиваются, чтобы зимнее плавание было включено в программу Олимпийских игр. На Чемпионате России участники были разбиты по возрастным группам. Чем старше спортсмен, тем меньше соперников. Самому возрастному пловцу исполнилось 86 лет, самой юной участнице — 12.

— Наравне со всеми, без послаблений, участвовали десять парапловцов. Это люди с неограниченными возможностями! На церемонии закрытия весь зал аплодировал им стоя, — говорит Е. Фурсова.

Чрезвычайных ситуаций допущено не было, рядом дежурили службы. Стояли большие финские бочки, размером с комнату, куда легко могло поместиться с десяток человек. Дистанцию проплыл — и отогреться! Был установлен экран, на который транслировались заплывы.

Моржу морозы нипочем, он раздвигает льды плечом...

Увлечение плаванием родом из детства. Елена Фурсова — кандидат в мастера спорта, занимается моржеванием три года. Стаж единомышленницы Светланы Иванченко — более двадцати лет.

— Все началось с Крещения. Сначала смотрела на других, потом думаю: «Почему бы не попробовать?!». Помню, мороз был крепкий, а когда окунулась в купель, вода показалась как парное молоко. Позже узнала: чем ниже температура воздуха, тем легче погружаться в воду. Температура воды всегда плюсовая, оттого в проруби теплее. На следующий год, бывалая, отправилась купаться на Крещение. Было довольно тепло, но когда окунулась, дух захватило от

холода. Вот такие нюансы, — вспоминает оленегорская спортсменка.

На вопрос: «Было ли холодно на Чемпионате России?» отвечает однозначно: «Нет». Сказались стресс, предстартовое волнение, наличие большого числа зрителей и соперников. Главное — «пережить» момент погружения в воду. Даже «моржи» с опытом не могут к этому привыкнуть.

Холодовых тренировок оленегорцы провели не так много. В основном, тренируются на Куреньге, под мостом, где вода не замерзает. Закаляют волю, погружаясь в воду, но нет возможности плавать в открытом водоеме. Технику и выносливость отрабатывают в бассейне, хотя разница между традиционным и зимним плаванием велика.

Покорители водной стихии

В Чемпионате России первенствовала команда Карелии, следом за ней расположилась сборная Новосибирска, а замкнули тройку лидеров хозяева-мурманчане. Оленегорские спортсменки на двоих завоевали четыре золотых и две серебряных медали:

— Мы посвящаем свои победы нашему любимому городу и юбилею Победы в Великой Отечественной войне. Хотим поблагодарить за помощь в подготовке к соревнованиям Анну Сергеевну Девальд, Николая Михайловича Боровикова, Ларису Николаевну Жогову. Надеемся, что в нашем городе зимнее плавание будет развиваться, и когда-нибудь у нас появится постоянное место для тренировок в проруби с домиком для «моржей».

Интерес к зимнему плаванию в Оленегорске есть. Есть результаты. Местные «моржи» лелеют мечту, что однажды все увлеченные этим видом спортом горожане сплотятся в единую команду, организуют клуб по примеру апатитских пловцов, с которыми оленегорцы дружат. И, конечно, наши спортсмены не намерены останавливаться на достигнутом, ведь уже в 2016-м году в Тюмени пройдет Чемпионат мира по зимнему плаванию. Желаем удачи покорителям водной стихии!

Подготовила Алена ШТЕПЕНКО.

Фото Наталии Кузнецовой.



■ *Заплыв.*

Поздравляем с победой!

Оленегорские «моржи» Светлана Иванченко и Елена Фурсова — лучшие «моржи» в мире! Поздравляем землячек, завоевавших четыре золотые и две серебряные медали на двоих, с внушительной победой! Не всем, даже большим по составу командам, удалось добиться таких результатов.

Оленегорцы! Сейчас самое время заниматься закаливанием: равняемся на наших «моржей» и переходим к здоровому образу жизни!

Воскресным утречком, утречком, утречком

Мы плещемся и плаваем, как уточки,

Но мы не утки — мы «моржи», дела на время отложив,

Мы совершаем освежающий заплыв.

Пора окунуться,

По льду заснеженной Имандры мы пешком идем,

Врачи нас не дождутся,

Здоровый образ жизни мы ведем!

А. Бушманова, председатель клуба «Земляки».